

***Il presente Menù resta in vigore anche per l'A.S. 2026/2027***

**MENU' AUTUNNO INVERNO ANNO 2025/2026**

| <b>I SETTIMANA</b>                                                                                                                                               | <b>II SETTIMANA</b>                                                                                                           | <b>III SETTIMANA</b>                                                                                                                | <b>IV SETTIMANA</b>                                                                                                               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>LUNEDI'</b><br>Ditali e lenticchie<br>Involtini di pollo<br>Patate<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione                                                       | <b>LUNEDI'</b><br>Risotto e crema di zucchini<br>Filetti di sogliola impanati<br>Spinaci<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione | <b>LUNEDI'</b><br>Pasta e fagioli<br>Mozzarella /ricotta<br>Insalata di lattuga<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione                | <b>LUNEDI'</b><br>Risotto allo zafferano<br>Frittata<br>insalata di zucchini<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione                 |
| <b>MARTEDI'</b><br>Risotto al parmigiano<br>Pollo impanato al forno<br>Cavolfiore<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione                                           | <b>MARTEDI'</b><br>Pasta con passato di ceci<br>Formaggio spalmabile<br>Carote<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione           | <b>MARTEDI'</b><br>Pasta con minestrone<br>Coscia di pollo al forno<br>Zucchini<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione                | <b>MARTEDI'</b><br>Pasta e piselli<br>involtini di pollo<br>Insalata di lattuga<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione              |
| <b>MERCOLEDI'</b><br>Orecchiette con crema di broccoli baresi e parmigiano<br>Prosciutto cotto/Fesa di tacchino<br>Insalata<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione | <b>MERCOLEDI'</b><br>Pastina in brodo<br>Frittata<br>Patate all'insalata<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione                 | <b>MERCOLEDI'</b><br>Pasta e patate<br>Platessa al pomodoro<br>Julienne di carote<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione              | <b>MERCOLEDI'</b><br>Maccheroncini alla contadina<br>Pesce impanato<br>Spinaci<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione               |
| <b>GIOVEDI'</b><br>Farfalle al pomodoro<br>Ricotta/Mozzarella<br>Spinaci<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione                                                    | <b>GIOVEDI'</b><br>Conchiglie al pomodoro<br>Polpette con sugo<br>Finocchi bolliti<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione       | <b>GIOVEDI'</b><br>Gnocchi al pomodoro<br>Prosciutto cotto/fesa di tacchino<br>spinaci/verdure<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione | <b>GIOVEDI'</b><br>Pasta e lenticchie<br>Vitello al limone<br>Carote<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione                         |
| <b>VENERDI'</b><br>Penne rigate con zucca<br>Bastoncini di pesce<br>Zucchini<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione                                                | <b>VENERDI'</b><br>Pizza margherita<br>Prosciutto cotto<br>Insalata di verdure fresche<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione   | <b>VENERDI'</b><br>Pasta con zucchini<br>Hamburger di pollo<br>Insalata/finocchi bolliti<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione       | <b>VENERDI'</b><br>Tubetti con al pomodoro e basilico<br>Scaloppina al forno<br>Patate lesse<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione |

ASL AV  
Dipartimento di Prevenzione  
SIAN  
Dott.ssa Lucrezia Anatriello  
Biologa Specialista  
Scienza dell'Alimentazione

ASL AV  
Dipartimento di Prevenzione  
SIAN  
Dott.ssa Anna Vitale  
Biologa Specialista in  
Scienza dell'Alimentazione